



Wandern
Naturschutz
Heimatpflege
Wege

Slalom, Bremsen und Ausweichen – Mitglieder des SWV absolvieren Fahrsicherheitstraining

Am Samstag, den 18. Mai 2019 trafen sich 20 interessierte und hochmotivierte Wanderfreunde des SWV auf dem Messplatz in Pforzheim, um in einem Fahrsicherheitstraining Grenzsituationen zu „erfahren“. Durchgeführt wurde das Training von der Verkehrswacht Pforzheim / Enzkreis e.V. in einem knapp über dreistündigem Training – je eines am Vormittag und eines am Nachmittag.

Nach einer theoretischen Einführung in Fahrsicherheit und Technik ging es mit lockerem Slalomfahren los. Erst 30, dann 40 und schließlich mit 50 km/h. Hier merkten die Teilnehmer schnell, wie wichtig die richtige Sitzposition hinterm Lenkrad ist. Daher wurde auch im Anschluss die Sitzhaltung des Fahrers erörtert und ggf. optimiert.

Erst danach galt es, das Bremsen bei einem Notfall, z. B. bei plötzlich im Fahrbahnbereich auftauchenden Personen, Tieren oder Hindernissen, zu trainieren. Notfallbremsung mit stehenden Reifen und Einsatz des Antiblockiersystems (ABS) sowie das Umfahren dieser Hindernisse bei einer Notfallbremsung forderte die Teilnehmer zur ersten Überwindung eingefahrener Handlungsweisen. Und das auch wieder mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten – 30, 40, 50 und 60 km/h. Nicht langsames Abbremsen, sondern plötzlich und mit voller Kraft das Bremspedal treten, waren Erfahrungen, die jeder der Teilnehmer nur zu Trainingszwecken sammeln möchte.

Besonders interessant war es für die Teilnehmer, diese Übungen auf nasser Gleitfläche durchzuführen. Fahrzeugbeherrschung bei Vollbremsung und beim Ausbrechen des Fahrzeuges galt es zu üben und zu schulen. Situationen, wie sie immer wieder vorkommen können, wenn nasses Laub oder Schnee und Eis die Fahrbahn zu einer Rutschbahn werden lassen.

Am Ende der Fahrübungen wurde noch das Rangieren geübt. Rückwärts einparken in eine parallele Parklücke, vorwärts einparken in eine 90-Grad-Parklücke sowie einfahren in einen Platz, wenden und wieder vorwärts hinausfahren.

In der Abschlussbesprechung stimmten alle Teilnehmer darin überein, dass ihre Erwartungen an das Fahrsicherheitstraining mehr als erfüllt wurden. Die fachlich hervorragenden und freundlichen Anleitungen der Fahrsicherheitstrainer trugen maßgeblich dazu bei, dass die Teilnehmer zukünftig sicherer am Straßenverkehr teilnehmen werden und, wie eine Teilnehmerin erläuterte, auch mit wesentlich weniger Herzklopfen schwierige Verkehrssituationen zukünftig meistern werden.

Wir danken auf diesem Wege ganz herzlich der Verkehrswacht Pforzheim / Enzkreis e.V. für die Durchführung der Fahrsicherheitstrainings. Das nächste Fahrsicherheitstraining ist bereits wieder für 2020 geplant.

(sh)

